

L'EPS au Collège ROSA PARKS

Une équipe dynamique de 4 Professeurs

Mr BRACHET

Mr
BROTONS

Mr DELELIS

Mr
GERBAUD

Une Finalité : former un citoyen lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du vivre ensemble.

LA CONTRIBUTION DE L'EPS AUX ACQUISITIONS DU SOCLE COMMUN

L'EPS répond aux enjeux de formation du socle commun en permettant à tous les élèves, filles et garçons ensemble et à égalité, a fortiori les plus éloignés de la pratique physique et sportive, de construire cinq compétences travaillées en continuité durant les différents cycles.

Programmation des APSA de la 6ème à la 3^{ème} :

Domaines du socle commun (D)	Compétences générales EPS (CG)
<ol style="list-style-type: none">1. Les langages pour penser et communiquer.2. Les méthodes et outils pour apprendre.3. La formation de la personne et du citoyen.4. Les systèmes naturels et les systèmes techniques.5. Les représentations du monde et l'activité humaine.	<ol style="list-style-type: none">1. Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps.2. S'approprier, par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils.3. Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.4. Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.5. S'approprier une culture physique sportive et artistique.

	Cycle 3	Cycle 4	Cycle 4	Cycle 4
	Classe de 6°	Classe de 5°	Classe de 4°	Classe de 3°
<u>Champ 1 :</u> Produire une performance optimale à une échéance donnée.	Triathlon athlétique 1/2 fond Natation	1/2 fond Natation	Combiné Relais	1/2 fond
<u>Champ 2 :</u> Adapter ses déplacements à des environnements variés.	CO Natation	Natation	/	CO
<u>Champ 3 :</u> S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et /ou acrobatique.	Cirque	Danse	Acrosport	Acrosport
<u>Champ 4 :</u> Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif.	Jeux traditionnels/HB Lutte Bad	BB TT	Ultimate TT	VB SBF



Le Soutien Natation

Au Collège Rosa Parks de Clisson, un soutien de natation pour les élèves des classes de 6èmes, qui en ont besoin, se met en place très rapidement dès le mois de septembre. En effet, les textes officiels en vigueur, ci-dessous, nous incitent à intervenir en ce sens :

"Apprendre à nager à tous les élèves est une priorité nationale, inscrite dans le socle commun de connaissances et de compétences" (...) "Pour satisfaire aux exigences du socle commun de connaissances et de compétences, il appartient à l'établissement de mettre en place des actions destinées aux élèves non nageurs, dans le cadre des dispositifs d'accompagnement et de soutien en vigueur."

"Le savoir-nager correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce). Il ne doit pas être confondu avec les activités de la natation fixées par les programmes d'enseignement.

Son acquisition est un objectif des classes de CM1, CM2 et sixième. Le cas échéant, l'attestation scolaire « savoir-nager » pourra être délivrée ultérieurement.

Sa maîtrise permet d'accéder à toute activité aquatique ou nautique susceptible d'être programmée dans le cadre des enseignements obligatoires ou d'activités optionnelles en EPS, ou à l'extérieur de l'école."

C'est ainsi que chaque élève peut être convié et convoqué, à venir à plusieurs séances, afin de recevoir ce travail de soutien! Cet enseignement sera obligatoire et toute absence devra être justifiée. Pour ce dispositif de soutien, votre enfant devra avoir sa tenue de natation : maillots de bain, bonnet de bain, lunettes et nécessaire de douche ! Il se déroulera suivant un calendrier individualisé.

Par ailleurs, à la suite de ce soutien de natation, chaque classe de sixième du collège Rosa Parks de Clisson, ira sur le temps scolaire d'EPS, réaliser une séquence de natation en classe entière. Cet enseignement de la natation pour tous les élèves de la classe, se déroulera sur les cours d'EPS de la classe où est inscrit votre enfant.



CLASSE
Citoyen

PARCOURS CITOYEN

SANTE et SECURITE

une classe orientée et renforcée sur le thème de la citoyenneté, que ce soit en EPS, et surtout, que ce soit à travers la pratique de la natation : la natation, activité choisie comme activité support à ce parcours d'éducation à la santé et à la sécurité.

Les OBJECTIFS :

- a. *Favoriser la réussite citoyenne des élèves en donnant du sens à/par ce projet aux apprentissages dans les différentes disciplines enseignées au collège, à travers des enseignements pratiques interdisciplinaires : recherche de la solidarité, la santé et le bien être au collège.*
- b. *Permettre un développement et un renforcement de la culture sportive et citoyenne des élèves à travers l'activité NATATION : par sa pratique sportive, par sa pratique en sauvetage, par ses différentes connaissances théoriques de santé, de sécurité de solidarité (secourisme notamment)*
- c. *Développer et construire une éducation à la santé et une citoyenneté en acte : le bien être, le respect, la sécurité, la tolérance et la solidarité. C'est une sensibilisation, une découverte, une prise de conscience ... à développer chez les élèves.*

L'ASSOCIATION SPORTIVE

La pratique des Activités physiques, sportives et artistiques à l'Association Sportive du Collège constitue un prolongement des cours d'EPS.

Les élèves volontaires découvrent en AS différentes formes de pratiques (entraînements, tournois « amicaux », compétitions officielles UNSS, avec le district puis le département et Académique)

Les élèves pourront s'investir au niveau de l'arbitrage (Jeunes officiels et Jeunes Coachs), mais aussi s'ils le souhaitent prendre des responsabilités pour découvrir la vie associative.



A.S / U.N.S.S. - Collège Rosa Parks de Clisson - 2020 - 2021

Activités proposées			AS : Entraînements	UNSS : Compétitions
HANDBALL	AS HANDBALL	M.Brotons	Mercredi 14h00 - 16h00 Gymnase de la Blairie	Mercredi après-midi 5 à 6 mercredis dans l'année suivant calendrier
BASKETBALL	AS BASKETBALL	M.Gerbaud	Jedi 12h10 - 13h Gymnase de la Blairie	Mercredi après-midi 5 à 6 mercredis dans l'année suivant calendrier
Sports de Raquette	AS BADMINTON Tennis de Table	M.Brachet.	Vendredi 12h15 - 13h15 Gymnase de la Blairie	Pas de compétitions
ATHLETISME	AS ATHLETISME Convention	M.Zaghouani	Mercredi 11h05 - 12h35 Plateau Extérieur Gymnase Cacault Convention pour 10 élèves	Mercredi après-midi 5 à 6 mercredis dans l'année suivant calendrier
RUN & BIKE	AS Run & Bike	M.Delelis	Jedi 12h10 - 13h30 Gymnase de la Blairie	Mercredi après-midi 5 à 6 mercredis dans l'année suivant calendrier
FUTSALL	AS FUTSAL	M.Brachet.	Jedi 12h20 à 13h30	Mercredi après-midi 5 à 6 mercredis dans l'année suivant calendrier
	AS FUTSAL	M.Delelis	Mercredi 12h15 - 13h45	
AS CROSSFIT		M.Gerbaud	Mercredi 12h15 - 13h45 Gymnase de la Blairie	Pas de compétitions
AS Gymnastique		M.Brotons	Lundi 12H15 -13H	Pas de compétitions

DEBUT de L'Association Sportive du Collège Rosa Parks : Semaine du 18 septembre 2020